

Информация по проведенным мероприятиям в рамках «Недели школьного питания» в МБОУ «Октябрьская СОШ» с 3 апреля по 8 апреля 2023г.

Муниципальное образование	Дата	Проведенная работа	Описание
МБОУ «Октябрьская СОШ»	3 апреля	Занятие «Разговоры о важном»	<p>Дети узнали о полезных свойствах некоторых продуктов, познакомились с основами рационального питания, научились составлять правильное меню. На этом занятии дети прослушали беседу о здоровом питании, привели примеры полезных продуктов. Перечисляли, какие овощи вырастить на своем огороде.</p> <p>Рассматривали рисунки, разгадывали загадки и ребусы, о пользе овощей, ягод, мясных и молочных продуктов рыбы и круп. Ответили на вопросы: «Что даёт правильное питание?», «Какое питание мы считаем правильным?», «Что может сделать школа для формирования правильного питания?».</p> <p>Ребята поняли, как полезно здоровое питание и что нужно кушать, чтобы быть здоровым.</p>
МБОУ «Октябрьская СОШ»	5 апреля	«Беседа о здоровом питании»	<p>В рамках данного проекта учащиеся МБОУ «Октябрьская СОШ» посетили Октябрьский ФАП. Фельдшер Сафиуллина Р.Р. провела беседу о здоровом питании. В процессе мероприятия</p>

			<p>ребята узнали о том, что питание должно быть сбалансированным и для здоровья детей важнейшее значение имеет соблюдение режима приема пищи. Но не только о здоровой и полезной пище был разговор. Была затронута тема о том, что вредит нашему здоровью - это любимые продукты всех ребят: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки. В конце мероприятия ребята играли в игру «Полезно - не полезно», повторили, зачем необходимо соблюдать режим дня.</p>
МБОУ «Октябрьская СОШ»	6 апреля	Родительский контроль питания	<p>В рамках «Недели школьного питания» 6 апреля родители учащихся МБОУ "Октябрьская СОШ" очередной раз посетили школьную столовую. Цель: родительский контроль питания. Было проверено питание обучающихся 1-11 классов; Меню соответствует; Температура и масса блюд соответствует нормам. Санитарные нормы соблюдены; Вкусовые качества блюд получили удовлетворительную оценку; Замечаний не выявлено. Соответствующая запись об этом сделали в журнале контроля питания.</p>
МБОУ «Октябрьская СОШ»	7 апреля	Всемирный день здоровья	<p>В рамках этого дня прошел флешмоб «Мы за здоровый</p>

			образ жизни», спортивные игры на свежем воздухе «Мой весёлый звонкий мяч», динамические перемены «Играй вместе с нами», соревнования по волейболу, минутки здоровья на уроках. Фиточай
МБОУ «Октябрьская СОШ»	7 апреля	Классный час «Здоровье для всех»	